

# 眼內注射 Q&A



## 1 呀係眼內注射？

眼內注射藥物是一種很常見的治療方式，其他常見的治療方法包括激光治療。<sup>1,2</sup>醫生會根據你的情況去決定適合的治療方式。

## 2 眼內注射會唔會痛㗎？

因人而異，注射期間你可能會感受到輕微的壓力，但大部份病人都只會感到輕微的痛楚<sup>3</sup>

## 3 打針過程要幾耐？

一般需時5-10分鐘  
完成整個治療過程<sup>3</sup>

## 4 治療當天有咩要準備？

治療當天應戴上太陽眼鏡及避免使用眼部化妝品。<sup>3,4</sup>如你正服用中藥，成藥，或其他增加出血風險的藥物(如抗凝血藥或薄血丸等)，請及早告知醫生<sup>3</sup>

# 眼內注射 Q&A



## 5 打針後 有咩需要 注意嘅地方？

不要揉眼，治療後一星期不宜游泳或做劇烈運動。<sup>3</sup>如醫生處方眼藥水給你，請依時根據指示滴眼藥水<sup>3</sup>

## 6 如果 未能準時覆診 應該點算？

準時注射才能確保治療的療效，請盡快安排另一次覆診時間<sup>5</sup>

## 7 有甚麼 副作用 需要特別留意？

副作用大多會在注射後短時間內消失。<sup>3</sup>如怕光、眼痛、視力變差或眼紅的情況加劇，請立即告知你的醫生。

## 8 除咗接受治療之外， 我可以點 保護我嘅視力？

- 除了定期進行眼部檢查外，要經常使用阿姆斯勒方格表檢查你的眼睛\*，如有任何視力變化，請告知你的醫生<sup>7,8</sup>
- 保持健康的生活習慣，控制體重、血糖及血脂，不吸煙；避免在猛烈陽光下長期曝曬，有需要可戴上太陽眼鏡<sup>7,9</sup>

\*有關索取阿姆斯勒方格表及自我檢查方式，請向你的眼科醫生查詢

本資訊僅供參考用途，不可取替求醫的需要，亦不能作為自我診斷或選擇治療的依據。唯有您的醫生方能為您作出準確的診斷及提供適當的治療。

1. Boyce DS, Hopkins AL, Sorrell J, et al. The Adv Embryonal Melanoma. 2010;4(8):151-160. 2. Cook RS, Patel PA, Tardif A. British Medical Bulletin. 2008;85:127-149. 3. International Anti-VEGF Injection for Diabetic Macular Edema Document rev. PI-030312C version 0 (2019). 4. Hwang A, Rubinsky CJ. Learning About Anti-VEGF Treatment for Diabetic Retinopathy. 1st ed. Edmonton, Canada: MyHealth Alberta.ca; 2019.2p. 5. Weiss M, Sim DA, Herold T, et al. Retina. 2018;38:2230-2300. 6. Jonah Nagy. Patient Information Anti-VEGF Intravitreal Injection Treatment. 1st ed. UK: Moorfields Eye Hospital; 2012. 8p. 7. International Diabetes Federation. Clinical Practice Recommendations for Managing Diabetic Macular Edema. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation; 2019. 28p. 8. Crossland M, Rubin G, Br J Ophthalmol. 2007;91:391-393. 9. Age-related Macular Degeneration [Internet]. Elderly Health Service; 2020 Feb 7. Available at: [https://www.elderly.gov.hk/english/common\\_health\\_problems/other/and\\_factsheet.html](https://www.elderly.gov.hk/english/common_health_problems/other/and_factsheet.html). Accessed 2022 Jun 21.